



Inbjudan

till sjätte upplagan av

Nora Marathon

Lördag 19 mars 2022 kl.10:00

Banan

Mäter 10 549 meter runt Åsbosjön.

Kontrollmätt 2015 av förbundsbanmätare Bertil Sundin.

Distanser

Välj mellan kvarts- halv- eller helmarathon. Alltså ett, två eller fyra varv på banan.

Klasser helmarathon

Tävlings- och motionsklass för män respektive kvinnor. Tävlingsklassen gäller som DM och VDM för det nya distriktet Södra Svealand. Sträckan ingår även i Närkes långloppscup. Löpare i tävlingsklassen måste tillhöra en förening som är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet. Motionsklassen är öppen för alla. Löpare måste vara födda år 2005 eller tidigare för att få starta. Maxtiden är 6 timmar

Klasser halv- samt kvartsmarathon

Öppna klasser för män respektive kvinnor på båda distanserna. Ingen klubbtilhörighet krävs. Löpare måste vara födda år 2005 eller tidigare för att få starta på halvmarathondistansen.

Anmälan

Anmälan via mail till **ordinarie avgift** är öppen till och med **söndag 13 mars**.

Avgiften är 100:- för kvartsmaran, 200:- för halvmaran samt 300:- för helmarathon.

Måndag 14 mars till fredag 18 mars kl.12:00 kan anmälan ske till **förhöjd avgift**.

Avgiften är då 200:- för kvartsmaran, 300:- för halvmaran samt 500:- för helmarathon.

Anmälan är giltig först när avgiften är betald och namnen kommer fortlöpande att publiceras på startlistan på hemsidan. Allt deltagande sker på egen risk.

Ingen efteranmälan kan göras på tävlingsdagen!

Omklädning, nummerlappar, start- och målplats

Norvalla Idrottsplats.



Upplysningar

Telefon: 070-651 86 97 (Ulf Carlson) eller 070-257 43 21 (Peter Comét)

Hemsida: www.ifknora.com E-post: nora-marathon@ifknora.com

Välkommen!