Workshop

11.00 - 11.20

Yoga

Elin Duberg

My own Yoga

11.30 - 11.50

Att finna ditt tempo, ingen mer stress

Svante Karlsson

Massera Mera

13.00 - 13.20

Må bättre i din kropp genom enkel ligamentbaserad terapeutisk Hatha yoga

Prema Paxton

California Cafe

(workshop sker på engelska)

OBS! Reservation för eventuella ändringar

Program
Föreläsningar
Workshop

Föreläsningar

10.30 - 10.50

Magneternas verkan och astrologi
en väg till självkännedom

Karin Einarsdotter-Carlén

Annelie Jansson

11.00 -11.20

Gör dig av med sockerbegär och inflammationer genom ”Sugar Flush detox”

Prema Paxton

California Cafe

11.30 - 11.50

Introduktion till meditation och yogafilosofi

Mats Elmström

California Cafe

(Föreläsningen sker på engelska)

12.00 -12.20

Andligt uppvaknande

Jill Lindström

Jills Helandebehandlingar

12.30 - 12.50

Mindful Tappning

Lisa Hellman

Post-Lisas butik

13.00 - 13.20

Hästar som lärare FEEL - Är du redo att förföras av hästarnas visdom?

Tina Elisson

Underbara Du

13.30 - 13.50

Lymfmassage

Eva Larsson

Eva Larssons företags massage

14.00 - 14.20

Essento – En presentation om en helande sångteknik

Essento

Isabella Hagos

14.30 - 14.50

Har du balans i din kropp?

Zinzino AB

Carina Kvarnström

OBS! Reservation för eventuella ändringar